



# PARADOXALEMENT VÔTRE

Journal de l'Association française de Narcolepsie Cataplexie et d'Hypersomnies rares - n°61 - janvier 2015

## LE MOT DU PRÉSIDENT

Bonne et Heureuse Année 2015 à chacun d'entre vous.

Que vos vœux les plus chers se réalisent.

On sait très bien qu'elle ne sera pas forcément bonne et heureuse, les événements tragiques de ces jours-ci en sont la triste réalité...

C'est une belle tradition qu'il ne faut pas perdre. De moins en moins de personnes les écrivent, à la main, sur de magnifiques cartes, mais heureusement que nombreux sont ceux qui les envoient sous forme de carte e-mail. Cela fait plaisir à celui qui la reçoit, c'est une preuve d'amitié.

Pour l'ANC, cette année va voir l'arrivée d'un nouveau Président.

Vous allez confier cette mission au Conseil d'Administration, en partie renouvelé. Tout comme vous, je souhaite que la personne qui sera élue nous représente avec pugnacité auprès des différentes instances comme l'ont fait ses prédécesseurs en y mettant sa griffe personnelle.

Très ANC'alement



## **Les ateliers de la narcolepsie**

De 9 h à 16 heures

**Samedi 31 janvier 2015**

Hôpital de l'Hôtel-Dieu

1 place du Parvis Notre Dame Paris 75004

### **Programme :**

- ▶ Fatigue et somnolence
- ▶ Horloge biologique et lumière
- ▶ Vigilance et confiance en soi
- ▶ de l'hypersomnie à l'hypersomnolence

### **Inscription :**

- ▶ par mail : [sommeilhotel.dieu@htd.aphp.fr](mailto:sommeilhotel.dieu@htd.aphp.fr)
- ▶ par tél : 01 42 34 86 26 / 82 43 / 83 82

L'Italie nous a donné l'autorisation d'utiliser son petit spot télé, ses affiches.

En début d'année vient de s'ouvrir un site réservé aux Présidents. Ce site permet de préparer les questions lors du prochain congrès. Le but final étant d'arriver, si possible, à faire en sorte que des documents unifiés paraissent et dans un deuxième temps aboutir à la création d'une Association Européenne de la Narcolepsie et Hypersomnies Rares.

Les Associations sont :

Allemagne (DNG), Autriche (OENG), Belgique, Danemark, Espagne (AEN), Italie (AIN), Pays-Bas (DNF et DNA), Royaume-Uni, Suisse Alémanique (SNG)

Nous sommes également en relation avec l'Australie et les Etats-Unis

## **L'ANC et les autres associations**

Depuis quatre ans, l'ANC entretient des relations étroites avec d'autres associations européennes grâce au Congrès annuel de l'European Narcolepsy Network.

Ainsi votre Président a pu se rendre en Italie, en Espagne, cette année ce sera en Allemagne assister à une journée de conférences présentées par les spécialistes internationaux et à une journée consacrée à la rencontre des autres associations.

Faire connaissance des différents Présidents permet d'échanger des mails tout au long de l'année, puis de comparer les façons de travailler et par la suite procéder à l'échange de documents.

Notre Commission documentation est très appréciée, de nombreuses demandes nous parviennent.

***Vous avez un peu de temps libre,***

***Vous voulez vous impliquez davantage dans l'Association***

***L'ANC a besoin de vous***

***Venez nous rejoindre en tant que correspondant local.***

Pour tous renseignements s'adresser au secrétariat

### ***Information importante :***

***Pour régler votre cotisation, nouvelle adresse***

***Mademoiselle Christine Gines***

***19 villa du petit parc***

***94000 Créteil***

**Pour vos cotisations, simplifiez-vous la vie : optez pour le prélèvement**

Edité par

l'Association Française de Narcolepsie Cataplexie et Hypersomnies Rares

Siège social :

CHU Gui de Chaulliac—80 avenue Augustin Fliche 34000 Montpellier

Secrétariat : Pascale Grenier 33 rue de Beaumont 44390 Nort sur Erdre

02 51 82 45 13 - [secretariat@anc-narcolepsie.com](mailto:secretariat@anc-narcolepsie.com)

Site Internet : [anc.narcolepsie.com](http://anc.narcolepsie.com)

Contact PV : [pv@anc-narcolepsie.com](mailto:pv@anc-narcolepsie.com)

Responsable de la publication: le Président

Rédacteur : le Président

Saisie et DAO : AdIT

Impression ANC