

N'oubliez pas d'emporter pour chaque dispensation :

- Pièce d'identité
- Carte vitale ou attestation de droits sécurité sociale en cours de validité
- Prise en charge mutuelle
- Carnet de suivi

A chaque dispensation, merci de vous munir de l'**original de prescription sécurisée hospitalière valide datant de moins de 3 jours**. Au-delà de 3 jours, votre pharmacien vous délivrera uniquement la quantité de médicament correspondant à la durée restante de votre prescription.

Prenez contact avec votre pharmacie hospitalière avant la première dispensation afin de connaître :

- La **disponibilité du produit**
- Les **modalités administratives** pour la création du dossier de facturation (un passage par le bureau des admissions est parfois nécessaire avant la première dispensation)

Ma pharmacie hospitalière : _____

N° de téléphone : _____

Adresse : _____

Mon médecin traitant : _____

N° de téléphone : _____

Adresse : _____

Ce document ne remplace pas la notice de votre médicament que vous devez lire attentivement avant de prendre votre médicament car elle contient des informations complémentaires importantes pour vous.

Fiche réalisée par la Pharmacie Centrale des Hospices Civils de Lyon
Version : Mars 2019



XYREM®
Oxybate de sodium
500 mg/mL solution buvable

Médicament STUPEFIANT
Prescription limitée à 28 jours
Prescription initiale annuelle* réservée aux neurologues ou aux médecins des centres du sommeil
Renouvellement non restreint
Médicament disponible en pharmacie hospitalière



* La délivrance de ce médicament par votre pharmacien ne peut être réalisée que sur présentation de la prescription initiale hospitalière ou de la prescription d'un autre médecin accompagnée d'une prescription initiale hospitalière datant de moins d'un an. Il est donc important que vous conserviez avec précaution ces documents.

Qu'est ce que XYREM® ? Dans quel cas est-il utilisé ?



XYREM® agit en **consolidant le sommeil nocturne**. Il diminue les cataplexies et réduit la somnolence la journée, Il est indiqué dans le **traitement de la narcolepsie avec cataplexie** (perte du tonus musculaire au rire)

Comment prendre XYREM® ?

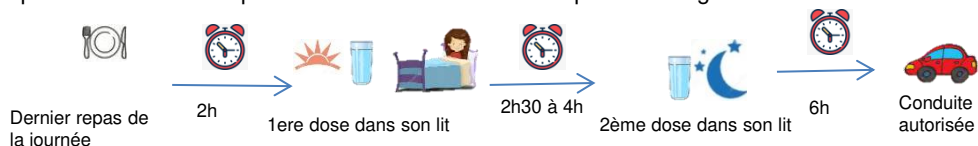
La dose habituelle initiale est de **4,5 g/jour au coucher en 2 prises**

La dose sera adaptée individuellement jusqu'à une **dose maximale de 9 g/ jour en 2 prises**.

Chaque dose doit être mise dans le godet doseur puis diluée avec 60 ml d'eau soit 4 cuillères à soupe (préparer les deux doses avant d'aller vous coucher et les placer sur la table de nuit). **Ne pas mélanger avec du lait**,

Prendre la première dose assis dans son lit puis la deuxième 2h30 à 4h plus tard (vous aurez peut-être besoin d'un réveil), La dernière prise doit avoir lieu **avant 3h du matin**

La prise de XYREM® doit avoir lieu **minimum 2h après un repas** car la prise d'un repas pourrait diminuer la quantité de XYREM® absorbée par votre organisme



En cas d'oubli de prise ou de vomissement :

-Si vous avez oublié la première dose : **prenez-la dès que vous vous en apercevez** et continuez votre traitement comme d'habitude.

-Si vous avez oublié de prendre la seconde dose : **sautez cette dose et ne prenez pas de ce médicament jusqu'à la prochaine nuit**.

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Comment conserver XYREM® ?

A **température ambiante**.

Après ouverture, le flacon de Xyrem® doit être utilisé dans les **40 jours**.

Après dilution dans les godets doseurs, Xyrem® doit être utilisé **dans les 24h**.

Ne prenez jamais XYREM® dans les cas suivants :



Consommation d'alcool (lors d'une soirée par exemple)

Grossesse : l'utilisation de XYREM® **n'est pas recommandée**.

Allaitement : **non recommandé** pendant le traitement.



Demandez toujours l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien en cas de grossesse ou d'allaitement.

Conduite de véhicule et utilisation de machine : **non recommandée** pendant au moins 6h après la deuxième prise



Ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis du prescripteur.

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Classification organique	Type d'effet ressenti	Conduite à tenir
Neuropsychiatrique 	Vertiges, troubles du sommeil, céphalées, rêves anormaux, somnambulisme, agitation, hallucinations, tremblements, visions troubles	Contre-indication avec l'alcool. Evitez les médicaments pouvant provoquer étourdissements ou confusion. Pour éviter l'énurésie (pipi au lit), faire une miction avant le coucher.
Digestif 	Nausées, douleurs abdominales	Buvez entre les repas. Evitez les aliments frits, gras ou épicés. Mangez lentement. Faites plusieurs petits repas légers.
	Diarrhées	Evitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.
Systemique	Sueurs	Evitez le stress et la chaleur.
Cardiaque	Hypertension artérielle	Prévenez votre médecin en cas d'apparition de ces symptômes
Respiratoire	Risque de dépression respiratoire	Prévenez votre médecin en cas d'apparition de ces symptômes



Si vous ressentez un effet indésirable, qu'il soit précisé ou non dans la notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien

Utilisation d'autres médicaments



Certains médicaments peuvent interagir avec XYREM®, prévenez votre médecin si vous prenez :

- Valproate de sodium, phénytoïne, éthosuximide
- Antidépresseur tricyclique : amitriptyline, clomipramine
- Benzodiazépine : augmentation du risque de dépression respiratoire
- Alcool : augmente l'effet du XYREM®

Si vous prenez d'autres médicaments sans ordonnance ou à base de plantes ou compléments alimentaires, parlez en à votre médecin ou à votre pharmacien.