

N'oubliez pas d'emporter pour chaque dispensation :

- Pièce d'identité
- Carte vitale ou attestation de droits sécurité sociale en cours de validité
- Prise en charge mutuelle

A chaque dispensation, merci de vous munir de **l'original de votre ordonnance valide**.

Ma pharmacie : _____

N° de téléphone : _____

Adresse : _____

Mon médecin traitant : _____

N° de téléphone : _____

Adresse : _____

Ce document ne remplace pas la notice de votre médicament que vous devez lire attentivement avant de prendre votre médicament car elle contient des informations complémentaires importantes pour vous.

*Fiche réalisée par la Pharmacie Centrale des Hospices Civils de Lyon
Version : Mars 2019*



MODIODAL® ou générique Modafinil 100 mg comprimé

Prescription initiale réservée aux neurologues
ou aux médecins des centres du sommeil
Renouvellement de l'ordonnance possible par le
médecin traitant

**Médicament disponible en pharmacie de ville
Générique disponible***

- Modafinil 100 mg, comprimé :

Modiodal®, Modafinil Arrow®, Modafinil Biogaran®, Modafinil EG®,
Modafinil Mylan®.

* Agence Nationale de Sécurité du Médicament et des produits de santé (ANSM)
- Répertoire des médicaments génériques. www.ansm.sante.fr

Qu'est ce que le MODAFINIL ? Dans quel cas est-il utilisé ?



Le modafinil est un **stimulant de la vigilance d'action centrale**.
Il permet d'améliorer et/ou de restaurer l'état d'éveil pendant la journée chez les patients souffrant d'hypersomnies centrales comme la narcolepsie.

Comment prendre le MODAFINIL ?

Matin	Midi	soir
	facultatif	

La dose habituelle est de **200 mg par jour en une seule prise le matin** ou en **deux prises : une le matin et une le midi**.

La dose maximale est de **400 mg par jour** en une ou deux prises.
Les comprimés doivent être pris **en entier avec un verre d'eau**



En cas d'oubli de prise ou de vomissement :
prenez la dose suivante au moment habituel.
Ne prenez JAMAIS de dose double pour compenser la dose oubliée

Sport : Attention, le modafinil est **inscrit sur la liste des substances dopantes**.

Comment conserver MODAFINIL ?

A conserver à **température ambiante**.

Utilisation d'autres médicaments :



Modafinil peut interagir avec d'autres médicaments :

- Contre l'épilepsie: **carbamazépine, phénobarbital, phénytoïne**
- Contre la dépression: **amitriptyline, citalopram ou fluoxétine**
- Contre l'anxiété: **diazépam, triazolam, midazolam ou buspirone**
- Pour fluidifier le sang: **warfarine**
- Contre l'hypertension ou certains problèmes cardiaques: **amlodipine, vérapamil, propranolol**
- Pour diminuer le taux de cholestérol: **atorvastatine ou simvastatine**
- Contre le VIH (médicaments antirétroviraux): **indinavir ou ritonavir**
- Les contraceptifs avec hormones (**pilule, implants, patch, dispositifs intra-utérin**) : leur efficacité peut être diminuée, il est conseillé d'utiliser une autre méthode de contraception.
- Autres: **ciclosporine** (traitement anti rejet de greffe), **oméprazole** (traitement pour les ulcères et les reflux acides)

Si vous prenez un de ces médicaments, parlez en à votre médecin qui pourra adapter la dose de traitement.

Si vous prenez d'autres médicaments sans ordonnance ou à base de plantes ou compléments alimentaires, parlez en à votre médecin ou à votre pharmacien

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Classification organique	Type d'effet ressenti	Conduite à tenir
Neuropsychiatrique 	Céphalées, nervosité, changement d'humeur	Attention à l'effet conjoint avec l'alcool. Évitez les médicaments pouvant provoquer étourdissements ou confusion.
Digestifs 	Nausées, vomissements, douleurs abdominales	Buvez entre les repas. Évitez les aliments frits, gras ou épicés. Mangez lentement. Faites plusieurs petits repas légers.
	Diminution de l'appétit	Mangez les aliments que vous aimez et essayez de prendre régulièrement des petits repas.
	Diarrhées	Évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.
	Constipation	Augmentez les apports en fibres (légumes verts), évitez les sucres lents (pâtes, riz, pain). Buvez beaucoup d'eau.
Sècheresse buccale	Humidifiez vous la bouche avec un vaporisateur. Buvez beaucoup d'eau.	
Oculaire	Vision trouble	Parlez-en à votre médecin
Cardiaque 	Palpitations, augmentation de la fréquence cardiaque	Parlez-en à votre médecin



Si vous ressentez un effet indésirable, qu'il soit précisé ou non dans la notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Ne prenez jamais le MODAFINIL dans les cas suivants :



- Si vous êtes allergique au modafinil ou à un des composants,
- si vous avez une fréquence cardiaque (battements de cœur) irrégulière,
- si vous avez une pression artérielle élevée (hypertension) modérée à sévère non contrôlée.



Grossesse : le modafinil **n'est pas recommandé**.

Allaitement : le modafinil **ne doit pas être utilisé**.



Demandez TOUJOURS l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien en cas de grossesse ou d'allaitement.

N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans l'avis de votre médecin.